



Schuljahr 2011/12

# Ganztagsbetreuung an der Gesamtschule Gießen-Ost



## Gesamtschule Gießen-Ost

Integrierte Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe

Offene Ganztagschule

Schule mit Schwerpunkt Musik

Gütesiegel für Hochbegabte

Umweltschule

## Nachmittagsangebote

- Gesamtschule Gießen-Ost • Alter Steinbacher Weg 28 • 35394 Gießen
- Fon: 0641 306-3002; -3003 • Fax: 0641 49 49 97
- E-Mail: [schulleitung@ostschule.de](mailto:schulleitung@ostschule.de)
- Internet: [www.ostschule.de](http://www.ostschule.de)

## Inhalt

1	Vorwort .....	Seite 3
2	Organisatorische Hinweise .....	Seite 4
2.1	Teilnahme .....	Seite 4
2.2	Anmeldung, Beginn und Durchführung .....	Seite 4
2.3	Abmeldung/Ummeldung/Ausschluss .....	Seite 4
2.4	Besondere Regelungen bei Unterrichtsausfall .....	Seite 5
2.5	Mittagessen in der Schulküche .....	Seite 6
2.6	Mittagessen in der Sporthallen-Mensa .....	Seite 7
2.7	Der Förderverein .....	Seite 9
2.8	Fahrplan der Schulbusse .....	Seite 10
3	Ganztagsbetreuung an der GGO .....	Seite 11
3.1	Der Offene Anfang .....	Seite 11
3.2	Die Mittagspause .....	Seite 11
3.3	Die Schulküche .....	Seite 11
3.4	Die Sporthallen-Mensa .....	Seite 11
3.5	Die Cafeteria .....	Seite 12
3.6	Die Mediothek .....	Seite 12
3.7	Die Arbeitsgemeinschaften .....	Seite 12
3.8	Das Projekt: „Schüler helfen Schülern“ .....	Seite 13
3.9	Die Hausaufgabenbetreuung .....	Seite 13
3.10	Das Bewegungsangebot .....	Seite 13
3.11	Die Schülernachhilfe .....	Seite 14
3.12	Der Förderunterricht .....	Seite 14
4	Arbeitsgemeinschaften .....	Seite 15
5	Die Ganztagsbetreuung im Überblick .....	Seite 22/23

Neu: Die Anmeldeformulare finden sie als lose Blatteinlage in der Heftmitte bzw. im Sekretariat oder auf unserer Homepage.

# 1 Vorwort

Sehr geehrte Eltern,  
sehr geehrte Erziehungsberechtigte,  
liebe Schüler und Schülerinnen,

„ganztägig Lernen“, dazu soll auch unser diesjähriges Angebot im Nachmittagsbereich seinen ausgewogenen Beitrag leisten.

In Hessen werden weiterhin drei Modelle von Ganztagschulen unterschieden und gefördert:

Schulen mit pädagogischer Mittagsbetreuung  
(... zur *freiwilligen Teilnahme an mindestens drei Nachmittagen*)

Kooperative Ganztagschulen mit offener Konzeption  
(... zur *freiwilligen Teilnahme an fünf Nachmittagen*)

Kooperative Ganztagschulen mit gebundener Konzeption  
(... zur *verpflichtenden Teilnahme an fünf Nachmittagen*)

Seit über 21 Jahren gibt es an der Gesamtschule Gießen-Ost bereits ein Ganztagsangebot. Seit dem Schuljahr 2006/07 ist die Gesamtschule Gießen-Ost auf Antrag der Schulgemeinde „Kooperative Ganztagschule mit offener Konzeption“, kurz „Offene Ganztagschule“.

Ein verlässliches Angebot an fünf Nachmittagen, ein Mittagessen, Förderkurse, Wahlangebote, den Unterricht ergänzende und erweiternde Arbeitsgemeinschaften und Projekte, die Betreuung von Hausaufgaben und Stillarbeit, die Teilnahme an offenen Sport- und Spielgruppen sowie Angebote zum sozialen Lernen sind damit verbunden.

Auf einen weiterhin regen Austausch von Ideen freue ich mich.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Robert Dörre (Rektor)



# 2 Organisatorische Hinweise

## 2.1 Teilnahme:

Die Teilnahme an den Angeboten im Rahmen der Ganztagsbetreuung ist freiwillig, nach einer schriftlichen Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten besteht jedoch Anwesenheitspflicht für den Anmeldezeitraum eines Halbjahres.

Eine Teilnahme an Arbeitsgemeinschaften wird unter Bemerkungen in das Zeugnis aufgenommen: „... teilgenommen (tg.), ... mit Erfolg teilgenommen (m. E. tg.), ... mit gutem Erfolg teilgenommen (m. g. E. tg.)“.

## 2.2 Anmeldung, Beginn und Durchführung:

Eine schriftliche Anmeldung Ihres Kindes ist bis zum 19.08.11 Voraussetzung, um die Ganztagsbetreuung auch in Ihrem Interesse für die gesamte Schulgemeinde als verlässliches Angebot möglichst frühzeitig anbieten zu können.

Die Ganztagsbetreuung beginnt am Montag, den 22.08.11, ab der dritten Schulwoche.

Die Abgabe der Anmeldeformulare erfolgt bitte ausschließlich im Rahmen der Schülersprechzeiten (... große Pausen) im Sekretariat.

Bei erfolgreicher Anmeldung und Aufnahme erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung, im Falle einer Absage informieren wir Sie über die Gründe.

Neu: Die Anmeldung verlängert sich automatisch, sofern Sie Ihr Kind nicht abmelden, bis zum Schuljahresende.

## 2.3 Abmeldung/Ummeldung/Ausschluss:

In begründeten Ausnahmefällen Ihrerseits/unsereiseits ist dazu eine schriftliche Erklärung notwendig.

Am Schuljahresende bedarf es keiner Abmeldung.

## 2.4 Besondere Regelungen bei Unterrichtsausfall

- Hinsichtlich möglicher Unterrichtsausfälle aufgrund der Jahresplanung der GGO 2011/12 vergleichen Sie diese bitte mit Ihrer persönlichen Einwahl. Folgende Termine haben auch Auswirkungen auf das Ganztagsangebot:

- Vorhaben- und Wanderwoche:	26.09.11 - 30.09.11
- Herbstferien:	10.10.11 - 22.10.11
- Weihnachtsferien:	21.12.11 - 06.01.12
- Pädagogischer Tag:	06.02.12
- Rosenmontag (schulfrei):	20.02.12
- Fastnachtsdienstag (4 Std.):	21.02.12
- Osterferien:	02.04.12 - 14.04.12
- Bew. Ferientag, Maifeiertag:	30.04.12 - 01.05.12
- Himmelfahrt, bew. Ferientag:	17.05.12 - 18.05.12
- Pfingstmontag:	28.05.12
- Fronleichnam, bew. Ferientag:	07.06.12 - 08.06.12
- Sommerferien:	02.07.12 - 10.08.12

- Die „unvorhersehbaren täglichen Ereignisse“ regeln wir mit dem täglichen Vertretungsplan im Aushang.
- Bei Hitzefrei endet der Unterricht für die Jahrgänge 5, 6 und 7 bereits um 12:15 Uhr. Auch für die angemeldeten Schüler/innen im Nachmittagsangebot gilt diese Regelung, jedoch nur, nachdem ein Erziehungsberechtigter sein schriftliches Einverständnis zum Zeitpunkt der Anmeldung gegeben hat.

**Neu:** Bitte benutzen Sie das entsprechende Feld auf dem Anmeldeformular, um uns Ihren Wunsch mitzuteilen.

Bei Hitzefrei findet das „angemeldete Mittagessen der Schulküche“ für die Jahrgänge 5/6 bereits um 12:20 Uhr statt. Eine Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme ist nicht möglich!

## 2.5 Mittagessen in der Schulküche

Für die Jahrgänge 5 und 6 findet das Mittagessen dienstags bis donnerstags in der Schulküche statt. Montags kann in der Sporthallen-Mensa gegessen werden, freitags hat der Schulkiosk geöffnet.

Zur Teilnahme am Mittagessen in der Schulküche (Jahrgänge 5 und 6) müssen Sie Ihr Kind anmelden und uns eine Einzugsermächtigung erteilen (vgl. Anmeldeformular). Die Teilnahme am Mittagessen verlängert sich automatisch, sofern Sie Ihr Kind nicht abmelden, bis zum Schuljahresende.

**Neu:** Die bisherigen 4 Raten möchten wir zu 2 Raten (pro Halbjahr) zusammenfassen und dadurch auch den Arbeitsaufwand des Sekretariats „halbieren“.

Entsprechend der Mittagessenstage werden wir folgende Beträge von Ihrem Konto einziehen lassen. Bitte beachten Sie die Abbuchungstage:

1. Rate (22.08.11 - 03.02.12, Ende 1. Halbjahr): Abbuchungstag: 02.09.11

Wer dienstags essen möchte, zahlt	18 mal 2,90 €	= 52,20 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	18 mal 2,90 €	= 52,20 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	18 mal 2,90 €	= 52,20 €

2. Rate (06.02.12 - 29.06.12, Beginn der Sommerferien): Abbuchungstag: 17.02.12

Wer dienstags essen möchte, zahlt	17 mal 2,90 €	= 49,30 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	19 mal 2,90 €	= 55,10 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	17 mal 2,90 €	= 49,30 €

Eine schriftliche An- oder Abmeldung vom Mittagessen ist nur zum Ende eines Berechnungszeitraums möglich.

**Neu:** Zuschüsse zum Mittagessen erhalten Sie im Bedarfsfall über einen „Antrag auf Leistungen für Bildung und Teilhabe“ bei der Kreisverwaltung bzw. dem Jobcenter. Berechtigt sind Bezieher von Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld (SGBII), Sozialhilfe (SGB XII), Kinderzuschlag oder Wohngeld. Anträge finden Sie unter: [www.lkgi.de](http://www.lkgi.de), dann „Jugend & Familie“, dann „Bildungs- und Teilhabepaket“, dann „Formulare“ - „Antrag“) Die ebenfalls notwendige „Bescheinigung für Mittagessen“ geben Sie bitte ausgefüllt im Sekretariat ab, damit wir diese vervollständigen können.

## 2.6 Mittagessen in der Sporthallen-Mensa

Für die Jahrgänge 7 bis 13 findet das Mittagessen montags bis donnerstags in der Sporthallen-Mensa statt.



**Neu:** „Big Eavens“ hält ein umfangreiches Angebot an Salaten, Speisen und Getränken bereit. Für das warme Tagesmenü am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. (vgl. Anmeldeformular-Heftmitte). Die Anmeldung zum Mittagessen verlängert sich automatisch, sofern Sie Ihr Kind nicht abmelden.

Für das übrige Speisenangebot werden Frische-Taler (rot 0,50 € bzw. grün 4,00 €) benötigt. Der Verkauf findet in jeder 2. großen Pause in der Mediothek statt.

### Montag: Salate (kein warmes Essen):

Fitness Salat, mit Hähnchenbrust und Ananas	1 grüner Ta. (4,00 €)
Vitaminbombe mit Schinken & Gouda	1 grüner Ta. (4,00 €)
Wellness Salat mit (vegetarisch) mit Fetakäse	1 grüner Ta. (4,00 €)
Cesar Salat mit Thunfisch & Artischocken	1 grüner Ta. (4,00 €)

...

Im Salatpreis enthalten sind ein frei wählbares Dressing und eine Laugenstange oder Brötchen.

### Dienstag: Tagesmenü (Schnitzeltag)

1 Früchte Smoothie (Geschmackrichtung variabel)	2 rote Taler (1,00 €)
1 Bratwurst im Brötchen mit Senf oder Ketchup	3 rote Taler (1,50 €)
<u>Salate:</u> vgl. Montag	1 grüner Ta. (4,00 €)

### Mittwoch: Tagesmenü (wechselnde Gerichte)

1 Selbstgebackener Muffin	2 rote Taler (1,00 €)
1 Bratwurst im Brötchen mit Senf oder Ketchup	3 rote Taler (1,50 €)
<u>Salate:</u> vgl. Montag	1 grüner Ta. (4,00 €)

### Donnerstag: Tagesmenü (Pizzabrötchen und Pastatag)

1 Laugenstange	1 roter Taler (0,50 €)
1 Bratwurst im Brötchen mit Senf od. Ketchup	3 rote Taler (1,50 €)
<u>Salate:</u> vgl. Montag	1 grüner Ta. (4,00 €)

Aktuelle Tagesangebote wie z. B. 1 Stück Kuchen, überbackenes Baguette etc.

## Getränke im täglichen Verkauf:

▪ Förstina Apfelschorle	0,5 L	3 rote Taler incl. Pfand
▪ Förstina Vital 3	0,5 L	3 rote Taler incl. Pfand
▪ Förstina Medium Mineralwasser	0,5 L	2 rote Taler incl. Pfand
▪ Kaffeespezialität im to go Becher	0,2 L	2 rote Taler

(Kaffee, Cafe Latte, Latte Macchiato, Cappuccino, Espresso, Choko)

Entsprechend der Mittagessenstage werden wir folgende Beträge von Ihrem Konto einziehen lassen. Bitte beachten Sie die Abbuchungstage:

### 1. Rate (22.08.11 - 07.10.11, Beginn der Herbstferien): Abbuchungstag: 02.09.11

Wer dienstags essen möchte, zahlt	6 mal 4,00 €	= 24,00 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	6 mal 4,00 €	= 24,00 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	6 mal 4,00 €	= 24,00 €

### 2. Rate (24.10.11 - 03.02.12, Ende 1. Halbjahr): Abbuchungstag: 04.11.11

Wer dienstags essen möchte, zahlt	12 mal 4,00 €	= 48,00 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	12 mal 4,00 €	= 48,00 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	12 mal 4,00 €	= 48,00 €

*(Der Jg. 9 hat aufgrund des Betriebspraktikums 2 Termine weniger)*

### 3. Rate (06.02.12 - 30.04.12, Beginn der Osterferien): Abbuchungstag: 17.02.12

Wer dienstags essen möchte, zahlt	7 mal 4,00 €	= 28,00 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	8 mal 4,00 €	= 32,00 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	8 mal 4,00 €	= 32,00 €

### 4. Rate (16.04.12 - 29.09.12, Beginn der Sommerferien): Abbuchungstag: 27.04.12

Wer dienstags essen möchte, zahlt	10 mal 4,00 €	= 40,00 €
Wer mittwochs essen möchte, zahlt	11 mal 4,00 €	= 44,00 €
Wer donnerstags essen möchte, zahlt	9 mal 4,00 €	= 36,00 €

*(Der Jg. 7 hat aufgrund des Girlsday/Boysday 1 Donnerstagstermin weniger.*

*Der Jg. 8 und 12 hat aufgrund des Betriebspraktikums 2 Wochentermine weniger.*

*Der Jg. 9 hat aufgrund seiner Entlassung 1 Mi.- und 1 Do.-termin weniger.*

*Der Jg. 10 hat aufgrund seiner Entlassung 1 Wochentermin weniger.*

*Der Jg. 13 hat aufgrund seiner Entlassung 6 Di- und Mi.-termine und 5 Do.-termine weniger.)*

Eine schriftliche An- oder Abmeldung vom Mittagessen ist nur zum Ende eines Berechnungszeitraums möglich.

*Neu: Zuschüsse zum Mittagessen erhalten Sie im Bedarfsfall über einen „Antrag auf Leistungen für Bildung und Teilhabe“ bei der Kreisverwaltung bzw. dem Jobcenter. Berechtigt sind Bezieher von Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld (SGBII), Sozialhilfe (SGB XII), Kinderzuschlag oder Wohngeld. Anträge finden Sie unter: [www.lkgi.de](http://www.lkgi.de), dann „Jugend & Familie“, dann „Bildungs- und Teilhabepaket“, dann „Formulare“ - „Antrag“) Die ebenfalls notwendige „Bescheinigung für Mittagessen“ geben Sie bitte ausgefüllt im Sekretariat ab, damit wir diese vervollständigen können.*

### 2.7 Der Förderverein

Auch im Bereich der Nachmittagsbetreuung ist der Förderverein aktiv und unterstützt sowohl Ihre als auch unsere Wünsche und Angebote in vielerlei Hinsicht.

Die Vorsitzende, Frau Bostedt, gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte und informiert regelmäßig unsere Schulgemeinde an geeigneter Stelle auf den zahlreichen Schulveranstaltungen, die Sie dem GGO-Kalender 2011/12 entnehmen können.

Beitrittsformulare für den Förderverein der GGO mit einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 20,00 € (5,00 € Schüler, Studenten, Auszubildende) liegen im Sekretariat für Sie bereit und befinden sich auf der Homepage unserer Schule.

### 2.8 Fahrplan der Schulbusse (Fernwald – Gießen-Ost – Fernwald)

Bitte überprüfen Sie Ihre persönlichen Fahrtzeiten ([www.vgo.de](http://www.vgo.de)).

(Stand: 08.08.11)

	Mo-Fr	
zur 1. Std.	7:25	<u>ab</u> Annerod <u>zur</u> GGO (Linie 600)
	7:15	<u>ab</u> Albach <u>über</u> Steinbach <u>zur</u> GGO (Linie 220)
	7:17	<u>ab</u> Steinbach <u>zur</u> GGO (Linie 220)
zur 2. Std.	8:05	<u>ab</u> Albach <u>über</u> Steinbach <u>zur</u> GGO (Linie 220)
	8:07	<u>ab</u> Steinbach <u>zur</u> GGO (Linie 220)
nach 5. Std.	12:20	<u>ab</u> GGO <u>über</u> Steinbach <u>und</u> Albach <u>nach</u> Annerod (Linie 600)
nach 6. Std.	13:05	<u>ab</u> GGO <u>über</u> Steinbach <u>nach</u> Albach (Linie 220)
	13:05	<u>ab</u> GGO <u>nach</u> Annerod (Linie 600)
nach 8. Std.	15:10	<u>ab</u> GGO <u>über</u> Steinbach <u>und</u> Albach <u>nach</u> Annerod (Linie 600)
nach 10. Std.	16:40	<u>ab</u> GGO <u>über</u> Steinbach <u>und</u> Albach <u>nach</u> Annerod (Linie 600)

Nachmittags gibt es an der Haltestelle Graudener Straße (gesicherter Überweg) zusätzliche Fahrtmöglichkeiten der Linie 220:

	Mo-Fr	
nach 6. Std. nach 7. Std. nach 8. Std.	13:29 14:24 15:24	<u>ab</u> Graudener Str. <u>über</u> Steinbach <u>nach</u> Albach (Linie 220)
zur 7. Std.	12:45	<u>ab</u> Albach <u>über</u> Steinbach <u>zur</u> Graudener Str. (Linie 220)
zur 9. Std.	14:40	<u>ab</u> Albach <u>über</u> Steinbach <u>zur</u> Graudener Str. (Linie 220)

Für Fahrtzeiten außerhalb dieser Zeiten bitte den VGO-Fahrplan Linie 220 (für Albach und Steinbach) bzw. Linie 600 (für Annerod) einsehen.

## 3 Ganztagsbetreuung an der GGO

### 3.1 Der Offene Anfang

Das gesamte Schulgebäude und die Cafeteria sind bereits ab 7:30 Uhr geöffnet.

Für die Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufen 5 und 6 stehen zusätzlich die jeweils eigenen Klassenräume auf der Jahrgangsebene zur Verfügung, wo eine Lehrkraft dieses Jahrgangs Aufsicht führt.

### 3.2 Die Mittagspause

Die tägliche Mittagspause findet in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr statt. In dieser Zeit gibt es keine Unterrichtsangebote.

Das gesamte Schulgelände bzw. Schulgebäude steht während dieser ruhigen Erholungsphase zur Verfügung. Die Schulküche, die Sporthallen-Mensa, die Cafeteria und die Mediothek haben geöffnet.

### 3.3 Die Schulküche

Für die Jahrgänge 5 und 6 findet das Mittagessen dienstags, mittwochs und donnerstags von 13:00 Uhr - 13:30 Uhr in der Schulküche statt.

Hier kochen Schüler/innen im Rahmen der Wahlpflichtkurse 8, 9 und 10 unter der fachkundigen Anleitung von Frau Decher, Frau Joedicke und Frau Marx.

### 3.4 Die Sporthallen-Mensa

Für die Jahrgänge 7 - 13 findet das Mittagessen montags bis donnerstags von 12:45 Uhr bis 13:30 Uhr in der Sporthallen-Mensa statt.

„Big Eavens“ bereitet die angebotenen Speisen täglich frisch zu, beliefert uns und übernimmt die bargeldlose Essensausgabe.

Der Verkauf der notwendigen Wertmarken (rot 0,50 € und grün 4,00 €) findet täglich in der 2. großen Pause in der Mediothek statt.

### 3.5 Die Cafeteria

Die Cafeteria hat täglich von 7:30 Uhr bis 13:30 Uhr geöffnet und wird von Frau Lewerenz betrieben.

Vor und nach dem Unterricht, in den Pausen, Freistunden und in der Mittagspause gibt es hier kleine Snacks, Obst, Schulmilch und Getränke.

Zahlreiche Sitzgelegenheiten mit Bistro-Tischen sind ebenfalls vorhanden.

### 3.6 Die Mediothek

Unter der Leitung von Herrn Tschöp und der Mitarbeit von Frau Mühlhans, Frau Wittlif und Frau Schlögel stellt die Mediothek einen zentralen Ort unseres Schullebens dar, der reichhaltige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung bietet.

In Ruhe und mit pfleglichem Umgang können die Bücher, Fachzeitschriften, Tonträger und Videos aber auch das Internet und Daten-CDs sowohl vor Ort genutzt als auch ausgeliehen werden (Ausnahme: AV-Medien). Der Nachhilfeunterricht der Schülerhelfer findet ebenfalls in der Mediothek statt.

Geöffnet hat die Mediothek montags bis donnerstags von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr und freitags von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

### 3.7 Die Arbeitsgemeinschaften

In den Arbeitsgemeinschaften finden sich Schüler/innen mit gleichen Interessen auf freiwilliger Basis zusammen und bilden eine feste Lerngruppe für ein Halbjahr.

Der sogenannte dreibeinige Hocker des Selbstvertrauens\* (Fähigkeiten/Interessen erkennen, Verantwortung übernehmen, Anerkennung bekommen) kann hier erfahren werden.

(\* Bestandteil des Schulprogramms Jg. 5/6: „Lions Quest/Erwachsen werden“ im Rahmen der Klassenlehrerstunde.)

### 3.8 Das Projekt: „Schüler helfen Schülern“

Im Projekt „Schüler helfen Schülern“ unterstützen qualifizierte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler der Oberstufe die Hausaufgabenbetreuung oder geben selbstständig Nachhilfeunterricht in Kleingruppen.

Seit dem Schuljahr 2008/09 unterstützen die Sportmentoren ebenfalls zunächst die Hausaufgabenbetreuung und gestalten anschließend das Bewegungsangebot mit.

Die Bezahlung übernimmt die Schule.

### 3.9 Die Hausaufgabenbetreuung

Die Hausaufgabenbetreuung für die Jahrgänge 5, 6 und 7 findet dienstags, mittwochs und donnerstags von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr statt, nach der Mittagspause und vor Beginn der Arbeitsgemeinschaften.

Die Aufsicht führen zwei Lehrkräfte, die von einem Schülerhelfer unterstützt werden. Nach Erledigung der Hausaufgaben kann das Bewegungsangebot in der Sporthalle genutzt werden.

### 3.10 Das Bewegungsangebot

Das Bewegungsangebot findet zeitgleich zur Hausaufgabenbetreuung in der Sporthalle statt. Unter der Leitung einer Sportlehrkraft und der Unterstützung durch einen Sportmentor stehen hier Anregungen zur bewegungsorientierten Gestaltung der Freizeit im Vordergrund.

Sportbekleidung ist nicht zwingend erforderlich, erweitert aber die Möglichkeiten der sportlichen Betätigung erheblich.

### 3.11 Die Schülernachhilfe

Im Rahmen des Projekts „Schüler helfen Schülern“ geben qualifizierte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Nachhilfeunterricht für die Jahrgänge 5 - 9 in der Mediothek und ergänzen den Förderunterricht.

### 3.12 Der Förderunterricht

**Neu:** In den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik findet in der Zeit von nach den Herbstferien bis zu den beginnenden Prüfungen ein 2-stündiges Förderangebot statt, das von Fachlehrkräften betreut wird.

Auf Wunsch eines Erziehungsberechtigten oder auf Empfehlung durch den unterrichtenden Fachlehrer ist eine Teilnahme möglich.

## 4 Arbeitsgemeinschaften

### ... montags

#### AG 1: Herr Frank: Chor (9-13)

Eine AG für alle, die Spaß am Singen haben!

Wir werden hauptsächlich Gospelsongs, schöne Africansongs und Popklassiker mit Klavier- oder sogar Bandbegleitung mehrstimmig erarbeiten und zu besonderen Anlässen präsentieren. Keine Angst, ihr müsst nicht alleine singen!

Jg. 9-13, montags, 9./10. Std., Musikraum 006



#### AG 2: Herr Frank: Schulband „Ostinato“ (9-13)

Mit Keyboards, Schlagzeug, Gitarren, Saxofon und Gesang machen wir „fetzige“ Musik aus dem Rock-Pop-Bereich.

Wer noch mitmachen möchte, bei dem sollten gute Kenntnisse in diesen Instrumenten vorhanden sein.

Jg. 9-13, ganzjährig, Termin wird abgesprochen, Musikraum 006



#### AG 3: Frau Schneider: Kammerorchester (5-13), 14-tägig

Allein musizieren ist langweilig! Deshalb komm ins Kammerorchester! Gemeinsam wollen wir Musik machen, neue Musikstücke kennenlernen, Spaß haben und in interessanter Besetzung die erarbeiteten Stücke in den Schulkonzerten aufführen.

Willkommen ist jeder, der bereits ein Instrument spielt und Lust darauf hat, mit anderen zu musizieren.

Jg. 5-13, 14-tägig, montags, 9./10. Std., Musikraum 004



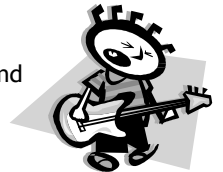
#### AG 4: Herr Tasler: Gitarrenensemble (8-13)

Es sollen verschiedene Schlag- und Pickingtechniken an Pop- und Rocksongs erprobt und auch klassische Gitarrenliteratur gespielt werden.

Ziel ist es, ein Gitarrenensemble aufzubauen, das sich kontinuierlich fortentwickelt und möglichst zu einer festen Einrichtung der Schule wird.

Abhängig von der Anzahl der Schülerinnen und Schüler können auch Anfänger teilnehmen.

Jg. 8-13, montags, 9./10. Std., Musikraum 005



#### AG 5: Herr Dr. Gregor: Licht- und Tontechnik (8-13)

Die AG soll Schülerinnen und Schüler befähigen, als Licht- und Tontechniker an Veranstaltungen qualifiziert mitzuwirken.

Es werden Einblicke in Studio- und Liveperformances gegeben und aktives Mitwirken sowie selbstständiges Arbeiten im Konzert- und Musicalbereich der Schule gefördert.

Du solltest technisches und musikalisches Interesse besitzen.

Jg. 8-13, max. 10 Teilnehmer, montags, 9./10. Std., Aula



**AG 6: Frau Schänzer, Fr. Decher: Werkstatt Ernährung - wer is(s)t dabei? (5-6)**

Die Gesamtschule Gießen-Ost macht weiterhin mit bei dem Projekt „Werkstatt Ernährung“ \*!

Wer is(s)t dabei? Beim Kochen, Schmecken und Entdecken.

Was Euch erwartet:

- Grundzutaten sind natürlich die verschiedensten Lebensmittel: Obst, Gemüse, Getreide, Nudeln, Kartoffeln ...
- Wir schnippeln, rühren, quirlen, braten und brutzeln gemeinsam und probieren natürlich viel.
- Dazu kommt ein kräftiger Schuss Infos über Lebensmittel, damit wir beim Einkaufen besser Bescheid wissen.
- Eine Prise Geheimnisse gibt uns den richtigen Durchblick.
- Eine Messerspitze Essgeschichte(n) schärft unseren Essverstand.
- Garniert wird das Ganze mit vielen Tipps und Tricks.

Hier ein Vorgeschmack:

- Nudeln satt, Salate kunterbunt, süße Früchtchen
- Fühlen wie es schmeckt - ein Sinnes-Parcour
- Top oder Flop? - Fitnessgetränke
- Hefeteig macht´s: Pizza & Blumentopfbrote
- Herbstliches Suppenallerlei
- Die Milch(shake-) Bar für starke Knochen!
- Backpulverexperimente & Weihnachtsleckereien!
- Eine tolle Knolle - sorgt für Pommes!
- Und noch einiges mehr!



Neugierig geworden? Dann schaut doch vorbei!

Jg. 5/6, montags, 7./8. Std., Schulküche

- Die „Werkstatt Ernährung“ ist ein Projekt des Hessischen Ministeriums für Umwelt, ländlichen Raum und Verbraucherschutz, des Hessischen Kultusministeriums, des Landfrauenverbands Hessen und weiterer hessischer Institutionen aus dem Bereich Ernährung und Verbraucherschutz. Für die Schüler fallen ausschließlich Lebensmittelkosten an.

**... dienstags****AG 7: Herr Maurer: Experimentelle Archäologie  
- Zeitreise durch die Geschichte (5-10)**

Welche Werkzeuge bauten und benutzten die Menschen in der Steinzeit? Wie schrieben die Mönche im Mittelalter ohne Füller? Waren die Piraten wirklich „Der Schrecken der Meere“? Gab es Mumien, die mit einem Fluch belegt waren? Wie schwer war eine Ritterrüstung? Und mit was kämpften die Gladiatoren?



In der AG „Experimentelle Archäologie“ wirst du eine Zeitreise durch die Geschichte machen, Werkzeuge selbst herstellen und ausprobieren, ägyptische Masken formen und Hieroglyphen entziffern, Spiele aus früherer Zeit ausprobieren und das Leben von Römern, Rittern & Co erforschen.

Also viel Spaß beim Forschen und Entdecken!

Jg. 5-10, dienstags, 9./10. Std., Raum 119

**AG 8: Frau Ganea, Frau Krug: Umwelt und Fair Trade (5-13)**

„Geiz ist geil!“

Wir haben (fast) alles. Warum sieht es in der Dritten Welt anders aus?



Hungerlöhne, Kinderarbeit: Genau dagegen wendet sich der faire Handel (Fair Trade). Wie das geht, wollen wir gemeinsam in der AG herausfinden (z.B. durch Besuche im Weltladen, etc.) und Fair Trade auch in der Schulgemeinschaft fördern.

Warum sind so viele Arten vom Aussterben bedroht? Die Gefährdung der Umwelt und was wir dagegen tun können in der Schule, zu Hause und auf dem Schulgelände wird ein weiterer Schwerpunkt der AG sein. Dazu werden wir auch die Pflanzen- und Tierwelt erkunden und beobachten und uns damit beschäftigen, was wir tun können um uns in der Schule wohler zu fühlen?“ Setzt Eure Ideen und Interessen um!



Jg. 5-13, dienstags, 9.10. Std., Raum 228

**AG 9: Herr Dörre: Junior Band der GGO (5-13)**

In der Junior Band, ehemals Vororchester, treffen sich nicht nur interessierte Schüler/innen aus den Bläserklassen, sondern auch fortgeschrittene Anfänger auf anderen Instrumenten:



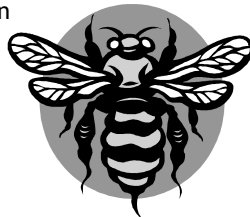
Blasinstrumente, Klavier, Keyboard, Gitarre, E-Bass und Schlagzeug ergeben eine interessante Klangfarbe. Je nach Besetzung und persönlichen Fähigkeiten sind Stücke aus den Bereichen Pop, Klassik, Filmmusik, Folk und Jazz geplant.

Jg. 5-13, ganzjährig, dienstags, 7./8. Std., Musikraum 005

**AG 10: Herr Schoof, Frau Lellek, Frau Pohle: Schulimkerei „Biene-Ost“ (5-13)**

Seit zehn Jahren halten wir an unserer Schule zwei Bienenvölker zur Produktion von Honig, sowie ein weiteres Bienenvolk in einem Schaukasten zur Beobachtung hinter Glas. Diese drei Bienenvölker müssen das ganze Jahr über betreut werden, wobei u. a. auch Werkstatt-Arbeiten und regelmäßige Pflegearbeiten anfallen:

- Einfütterung der Bienen im Spätsommer bis Herbst
- Bekämpfung der Varroa-Krankheit (chemisch)
- Einwintern der Bienenvölker
- Gewinnung von Bienenwachs und Herstellung von Kerzen
- Verkauf von Honig und Kerzen
- Rähmchenbau
- Pflege der Bienenvölker im Frühjahr
- Beobachtungen am und im Bienenstock
- Bekämpfung der Varroa-Krankheit (biologisch)
- Gewinnung und Schleuderung des Honigs



Über diese Pflegearbeiten hinaus wollen wir uns informieren über die Lebensweise der Honigbienen, ihren Körperbau und ihre Vermehrung sowie über eine ihrer Hauptkrankheiten, die Varroatose.

Jg. 5-13 (begrenzte Teilnehmerzahl), dienstags, 9./10. Std., Raum 114

**Einschränkung:** *Ihr dürft nicht allergisch gegen Bienengift sein, da trotz Tragens der Schutzkleidung nicht ganz ausgeschlossen werden kann, dass doch mal jemand gestochen wird!*

**AG 11: Frau Rohnke: Erfinderclub GGO (5-7)**

für alle neugierigen und fantasievollen Schülerinnen und Schüler:

- Wir stellen Eis ohne Eismaschine her
- Wir lassen Orangen Feuer spucken
- Wir kochen essbare Knete
- Wir stellen unsere Süßigkeiten selbst her
- und einiges mehr...



Jg. 5-7, ganzjährig, dienstags, 9./10. Std., Raum 224

**AG 12: Frau Krug: Volleyball (8-13)**

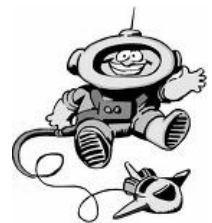
In der AG möchten wir spielerisch Volleyball lernen bzw. das bisherige Können verbessern. Wir trainieren für die Stadtmeisterschaften „Jugend trainiert für Olympia“, das Volleyballturnier in Jena (... dieses Jahr 1. Platz, den es zu verteidigen gilt), das Beach-Volleyball-Turnier an der GGO, Schleifchenturniere innerhalb der AG und evtl. Freundschaftsspiele. Bei schönem Wetter spielen wir Beach Volleyball.



Jg. 8-13, dienstags, 11./12. Std., Sporthalle

**AG 13: Frau Krämer: Der Natur auf der Spur...! (5-13)**

Haben euch schon immer Fragen rund um das Wetter interessiert? Wie baut man eine Wetterstation? Was ist ein Föhn? Wie entstehen Tornados? Wie hoch war die heißeste Temperatur, die je gemessen wurde? ... Oder brisante Themen wie zum Beispiel alles rund um Atomkraftwerke. Nicht nur in der Physik könnt ihr spannenden Fragen auf den Grund gehen...! Auch die Mathematik beinhaltet viele Experimente zum Anfassen und selber bauen!



Diese AG vereint junge und ältere Schüler, Mädchen und Jungen, die auf der Entdeckungsreise viele spannende Erfahrungen machen werden und ihren eigenen Interessen nachgehen können. Die Teilnahme an Wettbewerben ist möglich.

Jg. 5-13, dienstags, 9./10. Std., Raum 202

**AG 14: Frau Sudler: Mädchenfußball (5-10)**

Aufgrund der starken Nachfrage wird es in diesem Schuljahr wieder eine Mädchenfußball- AG für alle Schülerinnen der Jahrgänge 5-10 geben.

Egal, ob du im Verein Fußball spielst oder einfach so Spaß am Kicken hast, du bist herzlich eingeladen.



Von gängigen Inhalten wie Dribbeln, Passen und Tortschuss über spektakuläre Fallrückzieher bis zu kleinen Turnieren werden wir alles ausprobieren, was Spaß macht!

Je nachdem, wie groß unsere Gruppe wird, können wir auch eine GGO-Schulmannschaft zusammenstellen, die an Wettkämpfen gegen andere Schulen teilnimmt. Im vergangenen Jahr konnten wir bereits zwei Teams stellen, die in Weilburg mit viel Spaß am Regionalscheid teilgenommen haben.

Jg. 5-10, dienstags, 9./10. Std., Sporthalle

**AG 15: Herr Faßl: Talentförderung Fußball, Jungen (5-8)**

Liebst Du das runde Leder, ist der Ball dein Freund, dem du gerne hinterher jagst?

Triffst das auf Dich zu - dann bist Du einer für die Fußball-Talentförderung. Hier wirst Du von einem erfahrenen Jugendtrainer betreut und begleitet.



Neben dem Technik und Taktik-Training wird selbstverständlich das Spielen im Mittelpunkt stehen, sodass die Talentförderung eine gute Ergänzung zum Vereinstaining darstellt. Außerdem kann die Talentförderung auch ein Sprungbrett für das Mitwirken in unseren Schulmannschaften sein. Das Angebot gilt für Jungen der Klassen 5-.8 Es gilt nicht nur für Vereinsspieler, sondern für alle, die Spaß am Fußball haben.

Jg. 5-8, Jungen, dienstags, 9./10. Std., Sporthalle

Arbeitsgemeinschaften von 15:00-16:30 Uhr bzw. nach Angabe		
Mo	1	Hr. Frank: <u>Chor</u> (9-13) R. 006
	2	Hr. Frank: <u>Schulband „Ostinato“</u> (9-13), R. 006
	3	Fr. Schneider: <u>Kammerorchester</u> , 14-tägig (7-13), R. 004
	4	Hr. Tasler: <u>Gitarrenensemble</u> (8-13), R. 005
	5	Hr. Dr. Gregor: <u>Licht- und Tontechnik</u> (8-13), Aula
	6	Fr. Schänzer, Fr. Decher: <u>Werkstatt Ernährung</u> , 7./8. Std. (5/6), R. 128 (Küche)
Di	7	Hr. Maurer: <u>Archäologie</u> (5-13), R. 119
	8	Fr. Ganea, Fr. Krug: <u>Umwelt und Fair trade</u> (5-13), R. 223
	9	Hr. Dörre: <u>Junior Band</u> , 7./8. Std. (6-10), R. 005
	10	Hr. Schoof, Fr. Lellek, Fr. Pohle: <u>Schulimkerei „Biene-Ost“</u> (5-13), R. 114
	11	Fr. Rohnke: <u>Erfinderclub GGO</u> (5-7), R. 224
	12	Fr. Krug: <u>Volleyball</u> , 11./12. Std. (8-13), Sporthalle
	13	Fr. Krämer: <u>Der Natur auf der Spur</u> (7-10), R. 202
	14	Fr. Sudler: <u>Mädchenfußball</u> (5-10), Sporthalle
	15	Hr. Faßl: <u>Talentförderung Fußball, Jungen</u> (5-7), Sporthalle
	16	Fr. Khoury: <u>Ruder-AG</u> (6-13), <u>Giessener Ruder Gesellschaft</u>
Mi	17	Hr. Maurer: <u>Klavier und Keyboard</u> (5-13), R. 006
	18	Hr. Rinck: <u>Fotografieren</u> , 14-tägig (5-13), R. 025
	19	TSG Blau-Gold-Gießen: <u>Hip-Hop &amp; Breakdance, Spaß &amp; mehr...!</u> (6-13), R. 004
	20	Hr. Schumacher: <u>Schulradio</u> - Radio hOrST geht auf Sendung! (7-13), R. 216
	21	Fr. Stabel-Schläfer: <u>Schülerzeitung „mOST wanted“</u> (7-13), R. 217
	22	Hr. Gutmann: <u>OstSchul-TV - Wir machen Fernsehen</u> , (7-13), R. 132
	23	Hr. Madjidian: <u>Trommeln für Anfänger</u> (6-13), R. 017
	24	Hr. Plail: <u>Ich-Stärkung mit dem szenischem Spiel</u> (5-7), Aula
Do	25	Fr. Seidel: <u>Kunstwerkstatt</u> , 14-tägig (5-13), R. 024
	26	Fr. Niemeyer: <u>Concert Band</u> , 7./8. Std. (7-13), R. 005
	27	Fr. Kurth: <u>Chor</u> , 7./8. Std. (5-8), R. 004
	28	Fr. Singer: <u>Kreatives Gestalten</u> (5-10), R. 129 (Werkraum)
	29	Hr. Duhazé, Fr. Paulus: <u>Sport-Extra</u> (5, ggf. 6-7), Sporthalle
	30	Hr. Lange: <u>Lust auf Theater?</u> Theaterspielen für Einsteiger (5-8), Aula
	31	Fr. Schiller: <u>DELFL-Prüfung-Französisch</u> , 14-tägig (10-13), R. 103
	32	Fr. Caspar: Fr. Hein: <u>Cambridge Certificate</u> (10-13), R. 031
	33	Hr. Schumacher: <u>Präsentationstraining zur Prüfungsvorbereitung</u> (10 u. 13), R. 216
	34	Hr. Dr. Reuber: <u>Sportmentoren</u> (8-12), Sporthalle
	35	Hr. Stirnat: <u>Leichtathletik</u> (5-13), Turnhalle
	36	Fr. Dr. Merlini, Montag; Hr. Frank: <u>Musiktheater. Schauspiel, Tanz und Band</u> (7-12), Aula
37	Hr. Kraatz: <u>Jonglieren und Einrad fahren</u> (5-7), <u>Gymnastikhalle</u>	
38	Hr. Saul: <u>ECDL-Computerführerschein</u> (9-13), R. 202.2	
39	Fr. Dr. Merlini: <u>Hebräisch</u> (9-13), R. 104	
Fr	40a	<u>Basketball Talentförderung</u> : <input type="radio"/> WK 2 <input type="radio"/> WK 3 <input type="radio"/> WK 4, <input type="radio"/> Mädchen, Sporthalle
	40b	<u>Vorschulisches Wurftraining</u> : <input type="radio"/> dienstags, <input type="radio"/> donnerstags, <input type="radio"/> freitags, Sporthalle
n. V.	41	Fr. Dr. Yao-Weyrauch: <u>Chinesisch</u> (8-13), R. wird mitgeteilt
	42	Hr. Tasler: <u>Schulsanitätsdienst</u> , Zi. 18a
	43	Fr. Schiller: <u>Vorbereitung des Frankreichaustauschs</u> (8/9)
	44	Fr. Riso: <u>Vorbereitung des Italienaustauschs</u> (10-12)
		Fr. Göbel: <u>Sozialtraining</u> oder: „Manchmal stinkt mir die Schule total“ (5), R. 122

	Mittagessen	Hausaufgaben- betreuung 13:30-15:00 Uhr Jahrgangsebene 5/6	Bewegungs- angebot 13:30-15:00 Uhr Sporthalle/-platz	Förderunterricht (24.10.11 - 04.05.12)
Mo	Sporthallenmensa 12:30-13:30 Uhr			
Di	Sporthallenmensa 12:30-13:30 Uhr  Kleine Schulmensa 13:00-13:30 Uhr Fr. Marx, Wp 9	Fr. Lellek Fr. Rosenstock ½, Fr. Rupf ½, 1 Schülerhelfer/in	Fr. Schuldes, 1 Sportmentor/in	<u>Mathe Jg. 5/6</u> (7./8. Std.) Fr. Grabowski (R. 204, 202.1)  <u>Deutsch Jg. 7/8</u> (7./8. Std.) Fr. Sudler (R. 207.1, 202.1)  <u>Deutsch Jg. 9/10</u> (9./10. Std.) Hr. Deiker (R. 204, 202.1)
Mi	Sporthallenmensa 12:30-13:30 Uhr  Kleine Schulmensa 13:00-13:30 Uhr Fr. Marx, Wp 8	Fr. Grabowski, Fr. Pohle, 1 Schülerhelfer/in	Hr. Lambertz, 1 Sportmentor/in	<u>Englisch Jg. 5/6</u> (7./8. Std.) Hr. Häuser, (R. 203, 132)  <u>Englisch Jg. 7/8</u> (7./8. Std.) Fr. Hoffmann, (R. 207.1, 132)  <u>Englisch Jg. 9/10</u> (9./10. Std.) Hr. Häuser (R. 203, 132)
Do	Sporthallenmensa 12:30-13:30 Uhr  Kleine Schulmensa 13:00-13:30 Uhr Fr. Joedicke, Wp 10	Hr. Fischer, Hr. Duhazé, 1 Schülerhelfer/in	Fr. Rieger, 1 Sportmentor/in	<u>Deutsch Jg. 5/6</u> (7./8. Std.) Fr. Frischmann (R. 203, 207.2)  <u>Mathe Jg. 7/8</u> (7./8. Std.) Fr. Heller (R. 204, 202.1)  <u>Mathe Jg. 9/10</u> (9./10. Std.) Fr. Heller (R. 204, 202.1)
Fr				

## ... dienstags

### AG 16: Frau Khoury: Ruder-AG (6-13)

Rudern auf der Lahn im Sommer & viel Spaß beim Wintertraining.

In der Ruder-AG werden wir zunächst in größeren Booten die Rudertechnik erlernen, später fahrt ihr auch kleinere Rennboote.



Wir treffen uns am Bootshaus der Gießener Ruder Gesellschaft und von da aus geht es auf die Lahn. Es macht Spaß, sich an der frischen Luft zu bewegen, sich mit Freunden zu amüsieren und etwas für die Gesundheit zu tun!

Im Winter wird bei gutem Wetter draußen gerudert. Wenn es zu kalt ist, steht Konditionstraining auf dem Programm. Wir werden die Ruderergometer des Vereins nutzen und gemeinsam joggen oder schwimmen gehen.

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr unsere Schule gemeinsam mit der schon bestehenden Mannschaft bei Wettkämpfen vertreten. Voraussichtlich werden wir u. a. bei der diesjährigen Herbstregatta starten.

Jg. 6-13, dienstags, 7./8. Std, Gießener Ruder Gesellschaft

## ... mittwochs

### AG 17: Herr Maurer: Klavier und Keyboard (5-13)

In der Klavier- und Keyboard-AG sind Anfänger und Fortgeschrittene jeder Altersstufe herzlich willkommen.



Hier kannst du das Spielen mit den schwarzen und weißen Tasten erlernen, in Ruhe üben, deine Fähigkeiten verbessern, von anderen lernen, anderen deine Tipps und Tricks weitergeben usw.

Jg. 5-13, ganzjährig, mittwochs, 9./10. Std., Musikraum 006

**AG 18: Hr. Rinck: Fotografie - „Menschen in Bewegung“ (5-13), 14-tägig**

In dieser Arbeitsgemeinschaft geht es um Theorie und Praxis der analogen und digitalen Fotografie im direkten Vergleich miteinander. Gegenübergestellt und bearbeitet werden die analoge Schwarz-Weiß-Fotografie mit - auch experimenteller - Laborarbeit und die digitale Farbfotografie mit interessanten Nachbearbeitungsmöglichkeiten am Computer.



Wie stellen also mit verschiedenen Kameratypen (einfache Kleinbild-, Spiegelreflex-, einfache Digital- und SR-Digitalkameras) erst einmal Bilder zum gewählten Thema „Menschen in Bewegung“ her, um diese Fotoergebnisse dann einerseits im Fotolabor überhaupt erst einmal als Papierbild sichtbar zu machen und andererseits mit Bildbearbeitungsprogrammen am Computer so zu bearbeiten, dass auch hier interessante, witzige und mitunter erstaunliche Bildergebnisse entstehen.

Die Fülle von schwarz-weißen und farbigen Bildresultaten wird dann kritisch verglichen und unter Themenschwerpunkten in der Schule ausgestellt.

Auch eine Präsentation der Ergebnisse über den Weg der Gestaltung einer schulischen Internet-Seite sollte ins Auge gefasst werden.

Wegen der ausreichenden Bereitstellung von Fotolabor- und Computer-Arbeitsplätzen sind maximal 14 Teilnehmer/innen vorgesehen.

Jg. 5-13, 14-tägig, max. 14 Teilnehmer, mittwochs, 9./10. Std., Raum 025

**AG 19: TSG Blau-Gold-Gießen: Hip-Hop & Breakdance, Spaß & mehr...!!! (6-13)**

Hast du Lust auf Hip-Hop, Breakdance, Spaß und mehr?

Dann nimm teil an dem tollen Angebot des TSG Blau-Gold-Gießen!

Erfahrene Tanzlehrer freuen sich auf das Tanzen mit dir und bringen euch eine Menge aus dem modernen Tanzsport bei.

Komm vorbei und bringe lockere und bequeme Kleidung und Turnschuhe mit!

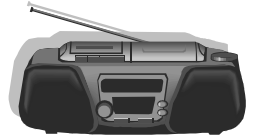
Jg. 6-13, mittwochs, 9./10. Std., Musikraum 004

**AG 20: Herr Schumacher: Schulradio - Radio hOrST geht auf Sendung!!! (7-13)**

In der AG *Schulradio* könnt ihr Radiobeiträge erstellen, dazu gehören z. B. Interviews, Nachrichten, Kommentare, Reportagen und vieles mehr. Das Beste daran: ihr könnt die Themen selbst bestimmen!

Eure Radiobeiträge werden dann als Podcasts ins Internet gestellt. Später ist vielleicht auch eine andere Art der Veröffentlichung denkbar, wie beispielsweise als Pausenradio.

Ihr lernt in dieser AG nicht nur viel über die Arbeit einer Radio-Redaktion, sondern natürlich auch eine Menge über Tontechnik, Homerecording, Aufnahmetechniken, Abmischen am Computer, Mikrofontechnik etc.



Jg. 7-13, ganztätig, mittwochs, 9./10. Std., Raum 216

**AG 21: Frau Stabel-Schläfer: GGO-Schülerzeitung „mOST wanted“ (7-13)**

Wer gerne Geschichten schreibt, neugierig ist und Interesse an der Welt hat, ist hier genau richtig: Die 2011/12 Redaktion der GGO-Schülerzeitung!

Wir werden uns gemeinsam über mögliche Themen und Texte verständigen, die Arbeit in einer „richtigen“ Zeitungsredaktion zu sehen bekommen und mit Redakteuren der Zeitungen über unsere Texte und Themen sprechen. Wie man eine Zeitung gestaltet und mit Bildern und Fotos anreichert, wird ebenfalls ein Thema der GGO-Schülerzeitungsredaktion sein. Die Zeitung wird dann als Online-Ausgabe auf der Homepage der Schule veröffentlicht.

Wer sich schon mal informieren will, schaut einfach auf der Homepage der Schule nach und liest schon mal in den alten Ausgaben von mOST wanted!

Jg. 7-13, mittwochs, 9./10. Std., Computerraum 217



**AG 22: Herr Gutmann: OstSchul-TV - Wir machen Fernsehen (7-13)**

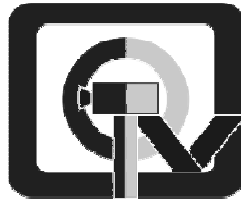
„Hallo Deutschland“, „brisant“, „Leute heute“, „taff“, „Stern TV“ etc.:

Fernsehen kann jede/r - Fernsehen selber machen jedoch nicht. Und genau das soll beim OstSchul-TV geschehen.

Wenn auch ihr Interesse habt, als Fernsehjournalisten und -redakteure zu arbeiten, um gemeinsam mit uns regelmäßig ein TV-Magazin zu produzieren, dann seid ihr in unserer AG richtig.

Unsere Schul-TV-Redaktion durchläuft dabei - wie die Profis - im Team die verschiedenen Schritte auf dem Weg von der Idee bis zur Ausstrahlung eines TV-Magazins:

- Grundlagen-Workshops zur Filmgestaltung und Interviewtechniken und zum professionellen Kamera-, Licht- und Toneinsatz
- Redaktionsitzungen der TV-Teams
- Recherche und Entwicklung von Drehkonzepten für TV-Beiträge
- Drehen von TV-Beiträgen und Kurzfilmen
- Postproduktion (Filmschnitt, -vertonung)
- Live-Sendungen



Fernsehen von Schülern für Schüler! - und das im Internet und im Gießener Fernsehen.



Zum Aufbau und zur Verstärkung unseres Redaktionsteams und unserer TV-Crews suchen wir daher interessierte Schüler/Innen v. a. aus den Jahrgangsstufen 7 - 13, die Kreativität, Freude am Filmen und das Interesse haben, hinter die Kulissen zu schauen und den Dingen auf den Grund zu gehen.



Jg. 7-13, mittwochs, 9./10. Std., Arbeitslehrerraum 132

**AG 23: Herr Madjidian: Trommeln für Anfänger - Interkulturelles Lernen (6-13)**

Wir wollen lernen, den Trommeln Klänge zu entlocken, die nicht nur zum Tanz animieren, sondern auch Streicheleinheiten für die Seele bedeuten.

Wir werden mit Trommeln musizieren und kommunizieren, ohne auf die Sprache angewiesen zu sein. Jeder kann sich anderen mitteilen, aber ihnen auch zuhören lernen.



Jg. 6-13, ganztätig, mittwochs, 9./10. Std., Raum 017

**AG 24: Hr. Plail:****"Ich kann auch anders - Ich-Stärkung mit dem szenischen Spiel" (5-7)**

Manchmal hat man in der Schule Probleme, Konflikte, Angst vor etwas oder kommt an einer bestimmten Stelle einfach nicht weiter. Oder man ist unkonzentriert, unausgeglichen und ausgepowert. Vielleicht wünschst Du Dir, dass das nicht so bleibt.



Gemeinsam mit anderen Schülern der AG kannst Du in einer vertrauensvollen Atmosphäre Fantasiereisen und Entspannungsübungen erleben, Dich austauschen und beim szenischen Spiel mitmachen. Szenisches Spiel ist so etwas wie ein kleines kurzes Rollenspiel.

Die Erfahrungen, die Du dabei sammelst, können Dir dabei helfen, neue Kräfte aufzubauen und Deine Stärken zu erfahren. Mit der Unterstützung der anderen Kinder der AG und durch meine begleitende Unterstützung kannst Du Dich mit den Herausforderungen Deines Schullalltages kreativ auseinandersetzen.

Das wird für Dich dann bestimmt sehr entlastend sein und vielleicht probierst Du dabei was Neues aus, was so von Dir keiner gedacht hat; aber in Dir steckt!

Wenn Du Lust hast, aber unsicher bist, dann komm einfach zur ersten Stunde. Schau Dir mich und die anderen interessierten Schülerinnen und Schüler an. Du kannst natürlich danach entscheiden, ob die AG zu Dir passt und Du weitermachen willst.

Ich freue mich auf Dein Interesse.

Jg. 5-7, mittwochs, 9./10. Std., Aula

## ... donnerstags

### AG 25: Frau Seidel: Kunstwerkstatt (5-13), 14-tägig

Ich lade alle Schülerinnen und Schüler recht herzlich zur Kunstwerkstatt ein. Wir werden gemeinsam verschiedene kreative künstlerische Gestaltungsmöglichkeiten erkunden und kennen lernen. Hierbei orientiert sich die AG vorwiegend an euren Interessen, so dass von der Aquarellmalerei bis zum Plastizieren alles ausprobiert werden kann. So ist es das Ziel dieser Kunstwerkstatt, viele verschiedene Materialien und künstlerische Techniken zu vermitteln, die einen möglichst großen Freiraum für eure Kreativität bieten können.



Ein weiterer Aspekt ist die Gestaltung des Schulhauses. Hier werden immer wieder neue Ideen gesucht, wie unsere Lernumgebung anregender und freundlicher arrangiert werden kann. Dazu gehört auch das Organisieren von Ausstellungen in unserer Schulgalerie, das Gestalten von Einladungskarten, das Gespräch mit Sponsoren und die Auswahl oder sogar Herstellung der Exponate. Also alles in allem ein facettenreiches Angebot für alle Schülerinnen und Schüler der GGO. Ich würde mich freuen, möglichst viele von euch hier begrüßen zu können.

Jg. 5-13, ganzjährig, 14-tägig, donnerstags, 9./10. Std., Kunstraum 024

### AG 26: Fr. Niemeyer: Concert Band der GGO (7-13)

Mitmachen kann jeder, der/die schon im vergangenen Schuljahr ins Blasorchester aufgenommen wurde.

Darüber hinaus sind alle herzlich willkommen, denen bereits im vergangenen Schuljahr von Frau Niemeyer eine Teilnahme in Aussicht gestellt wurde, oder Bläserinnen, die schon mal dabei waren und wieder einsteigen wollen



Jg. 7-13, ganzjährig, donnerstags, 7./8. Std., Musikraum 005

### AG 27: Fr. Kurth: Chor (5-8)

Die Chor-AG ist zum einen als Fortführung bzw. Ergänzung der Chorklassenarbeit gedacht zum anderen ist sie selbstverständlich offen für viele interessierte Schülerinnen und Schüler (!).



Geplant sind eine Reihe von Auftritten an der GGO, vom Weihnachtskonzert bis zum Sommerkonzert.

Ich möchte mit euch einstimmige und mehrstimmige Lieder singen, englische, deutsche, französische Lieder, Popsongs, Stücke aus Musicals und Filmen usw.

Jg. 5-8, ganzjährig, donnerstags, 7./8. Std., Musikraum 004

### AG 28: Frau Singer: Kreatives Gestalten (5-10)

Im Kurs "Kreatives Gestalten" werden die Schülerinnen und Schüler verschiedene schöne, nützliche und/oder dekorative Dinge aus unterschiedlichsten Materialien erstellen. Dazu gehören:

- Serviettentechnik
- Origami
- Laubsäge - Arbeiten
- Bearbeiten von Ytong-Steinen
- Pappmaché-Skulpturen
- Arbeiten mit Gips
- Perlentiere und Schmuck aus Rocailles
- Weihnachtsdekoration
- Window Colour

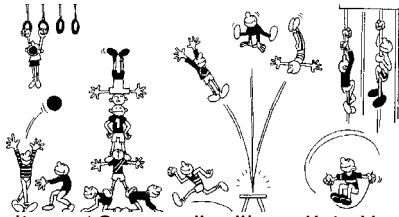


Bei allen Werkstücken dürfen und sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ideen einbringen und die Ausgestaltung ihrer Arbeiten selbst bestimmen. Der Kurs bietet zahlreiche Anregungen, die Arbeitstechniken auch zur Freizeitgestaltung zu nutzen.

Jg. 5-10, donnerstags, 9./10. Std., Arbeitslehrerraum 129

**AG 29: Herr Duhazé, Frau Paulus:****Sport-Extra: Für mehr Spaß an Bewegung (6, ggf. 5 und 7)**

Im Sportunterricht fühlt man sich oft bei verschiedenen Aufgaben, Bewegungen, Techniken oder Spielen unsicher oder ängstlich. Man stellt sich als letzte/r in die Reihe und kommt somit nicht viel zum Üben. Das macht die Sache nicht besser....



In einer Gruppe Gleichgesinnter könnt ihr in dieser AG ungestört üben. Kein Vereinssportler oder 'Naturtalent' verunsichert euch, es gibt keinen Noten- oder Konkurrenzdruck. Stattdessen gibt es vielfältige Anlässe für Bewegungen aller Art, sowie auch sportliche Aktivitäten, die wir in der Klasse oft nicht durchführen können (z.B. Klettern, Trampolinspringen, Jonglieren, usw.).

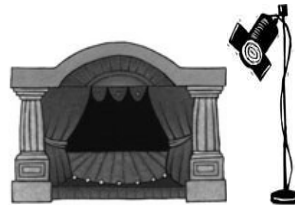
In der kleinen Gruppe (max. 16 Teilnehmende) habt ihr viele Möglichkeiten, durch spielerisches Training wieder mehr Spaß an Bewegung zu bekommen und in grundlegenden Fertigkeiten, wie Balance, Koordination, Kondition, Geschicklichkeit u. v. m. gefördert zu werden. Unser Programm lässt außerdem Platz für eure eigenen Vorschläge und Wünsche.

Die Teilnahme an dieser AG ist NUR durch Empfehlung der Sportlehrkraft und nach Absprache mit euch und euren Eltern möglich.

Jg. 6, ggf. 5 und 7, donnerstags 9./10. Std. Sporthalle

**AG 30 Herr Lange: Lust auf Theater? Theaterspielen für Einsteiger (5-8)**

Habt Ihr Lust auf Theater und Theaterspielen? Dieses Nachmittagsangebot wird sehr lustig, und es wird viel gelacht werden. Ihr werdet mit abwechslungsreichen Übungen an das Theaterspielen herangeführt. Jeder kann sich einbringen; niemand wird überfordert. Eure Ideen sind gefragt und Ihr entwickelt zum Beispiel selbst kleine Theaterstücke bzw. Sketche.



Eine kleine Aufführung für die Schulgemeinde ist ebenfalls geplant.

Jg. 5-8, ganzjährig, donnerstags, 9./10. Std., Aula

**AG 31: Frau Schiller: DELF-Prüfung - AG Französisch (10-13), 14-tägig**

Wer liebt schon Prüfungen?

Doch wer eine DELF Prüfung und damit eine offizielle Prüfung besteht, erhält ein international anerkanntes Sprachenzertifikat, das nützlich ist für ein Praktikum in Frankreich, für das Studium und natürlich auch für das Selbstbewusstsein.



Diese AG soll auf die verschiedenen Prüfungen vorbereiten, die je nach Sprachkenntnissen im Rahmen von „DELF scolaire“ abgelegt werden können.

Die Vorbereitung erfolgt mit Hilfe von Tests im Hör- und Leseverstehen, im Schreiben und Sprechen auf verschiedenen Niveaus.

Voraussetzungen: Spaß an Französisch

Jg. 10-13, 14-tägig, ganzjährig, donnerstags, 9./10. Std., Raum 103

**AG 32: Frau Caspar; Frau Hein: Cambridge Certificate (10-13)**

Ein Vorbereitungskurs für die Prüfung zur Erlangung des renommierten außerschulischen Cambridge Sprachzertifikats für Englisch als Fremdsprache, das einen Nachweis qualifizierter Englischkenntnisse bedeutet.

Der wöchentlich stattfindende Kurs wird auf drei Niveaustufen (First Certificate in English/Certificate in Advanced English/CAE und Certificate of Proficiency in English/CPE) unterrichtet mit dem Ziel der Teilnahme an einer der drei Prüfungen im Juni 2012.



Die Arbeit im Kurs konzentriert sich auf Vermittlung und Übung der verschiedenen Aufgabenformate. Darüber hinaus werden aber auch inhaltlich prüfungsrelevante Themen bearbeitet. Wer Interesse hat, an diesem Kurs teilzunehmen, sollte

- gute bis sehr gute Leistungen in English vorweisen,
- bereit sein, zusätzlich zum normalen Schulpensum verbindlich Zeit und Arbeit zu investieren,
- Spaß an persönlichen Herausforderungen haben.

Der Kurs dient der Vertiefung von Sprachkenntnissen © nicht zur Kompensation von Defiziten in Englisch ☺ !

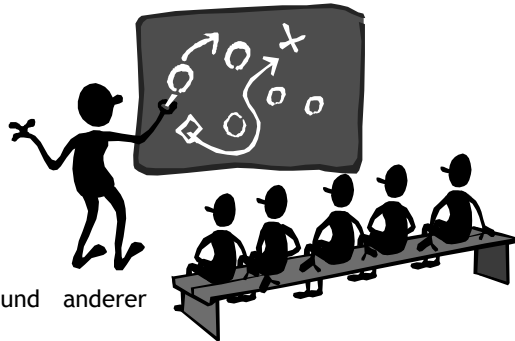
Jg. 10-13, donnerstags, 9./10. Std., Raum 031

**AG 33: Herr Schumacher:  
Präsentationstraining zur Prüfungsvorbereitung (10 u. 13)**

In der *AG Präsentationstraining* sollen grundlegende Techniken zur Vorbereitung und Durchführung einer guten Präsentation erlernt werden. Dabei werden die Inhalte meist praktisch erarbeitet, indem beispielsweise Übungen und Rollenspiele gemacht werden. Kurz vor den Prüfungen können Proberpresentationen in der AG durchgeführt werden.

Thematische Schwerpunkte werden u. a. die folgenden Aspekte sein:

- Lernpsychologie
- Mimik und Gestik
- Körpersprache
- Stimme
- Rhetorik
- Literaturangaben
- Arbeitsmethoden
- Strukturierung
- Medieneinsatz
- Gestaltung und Layout
- Umgang mit PowerPoint und anderer Präsentationssoftware
- Bewertungskriterien
- etc.



Informationen für Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 10:

**Zeitraum:** von August bis November 2011  
**Termin:** donnerstags, 9./10. Std.  
**Zielgruppe:** Schülerinnen und Schüler, die eine Präsentationsprüfung machen

Informationen für Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 13:

**Zeitraum:** von Dezember 2011 bis Mai 2012  
**Termin:** nach Vereinbarung, wöchentlich 2 Unterrichtsstunden  
**Anmeldung:** Die Schülerinnen und Schüler des Jahrgangs 13 melden sich bitte mit Angabe des Namens, der Klasse, des Tutors und des Prüfungsfaches persönlich über meine E-Mail-Adresse an, damit ich dann über den entstandenen E-Mail-Verteiler Informationen verschicken und Terminabsprachen vornehmen kann:  
[Schumacher@ostschule.de](mailto:Schumacher@ostschule.de).

Jg. 10 u. 13, donnerstags, 9./10. Std. bzw. Jg. 13 n. V., Raum 216

**AG 34: Herr Dr. Reuber: Sportmentoren (9-11)**

Die Sportmentoren sind eine Gruppe von Schülerinnen und Schülern, die selbstständig vielfältige Aufgaben in der Schule organisieren und durchführen.



Unter anderem zählen hierzu die Organisation von Turnieren, die Begleitung von sportbetonten Tagesausflügen, die Mitbetreuung von Wettkampfmannschaften bis zur Leitung eigener Sport-AGs.

Sie besitzen einen eigenen Raum in der Schule, treffen sich wöchentlich und besprechen zukünftige Unternehmungen.

In der AG wollen wir zunächst einmal gemeinsam die unterschiedlichsten Sportarten betreiben. Im weiteren Verlauf werden wir Themen wie die Organisation von Turnieren und Kletternachmittagen sowie die Durchführung von „Bewegten SV-Stunden“ durchsprechen. Ihr werdet erlernen, wie man mit anderen gemeinsam Spiele organisieren und diese auch verändern kann.

Weitere Infos unter: <http://www.ostschule.de/faecher/sport/ssm.htm>

Wenn ihr an Sport und Bewegung interessiert seid, euch im Rahmen der Schule engagieren wollt und eure Mitschülerinnen und Mitschüler zu mehr Bewegung motivieren möchtet, solltet ihr euch für diese AG anmelden.

Jg. 9-11, ganzjährig, donnerstags, 9./10. Std., Sporthalle

**AG 35: Herr Stirnat: Leichtathletik (5-13)**

Laufen, Springen, Werfen, Spielen ist das was euch interessiert?



Dann seid ihr genau richtig in unserer Sport AG. Hier könnt ihr euch nach der Schule so richtig austoben und neue Freunde kennenlernen.

Wir bieten viel Spiel, Spaß, jede Menge Abenteuer und vor allem eine spielerische Einführung in die Leichtathletik!

Jg. 5-13, donnerstags, 9./10. Std., Turnhalle

**AG 36: Frau Dr. Merlini, Frau Montag, Herr Frank:  
Musiktheater AG. Projekt mit Schauspiel, Tanz und Band (7-12)**

Wir arbeiten seit den Weihnachtsferien an einem neuen Projekt. Dabei arbeiten wir mit unseren bewährten Arbeitsmethoden. Auf dem Weg der Improvisation und anderer theatralischer Verfahren wollen wir, ausgehend von einer Themenvorlage, zu unserem ganz eigenen Stück kommen, wie immer mit Musik und Tanz unterlegt. Wir arbeiten mit der Schulband zusammen und suchen neben Spiel- und Tanzbegeisterung immer auch gute Stimmen. An der Mitarbeit interessierte Schülerinnen und Schüler sollen neben Spielfreude und Teamgeist auch die Bereitschaft mitbringen, sich engagiert und regelmäßig in die Arbeit einzubringen.



Die regelmäßige Teilnahme an der AG ist bis zur nächsten Aufführung verpflichtend! Wer mehr als dreimal unentschuldigt gefehlt hat, wird leider nicht mehr mit uns weiter arbeiten können.

Interessenten können immer gern vorbeischaun. Wir brauchen dringend zukünftige Musical-Stars, vor allem junge Männer sollten sich trauen.

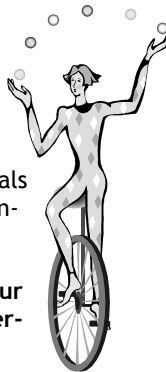
Jg. 7-12, donnerstags, 17:00 Uhr - 20:00 Uhr, Aula

**AG 37: Herr Kraatz: Jonglieren und Einradfahren (5-7)**

Findet ihr Jongleure toll? In dieser AG könnt Ihr die ganze Palette von Jonglier-„Werkzeugen“ ausprobieren:

Sowohl bekannte Sachen wie Tücher, Bälle, Teller und Diabolos als auch etwas seltenere Dinge wie Devil-Sticks, Ringe und Zigarrenkisten.

Mit **Ebi Kraatz** aus Gießen, auch bekannt als **Comedy-Jongleur „Marabuschki“** ([www.marabuschki.de](http://www.marabuschki.de)), leitet ein **echter Jonglier-Profi** diese AG.



Er wird euch die ersten Schritte des Jonglierens zeigen und euch in die Kunst des Einradfahrens einführen. Schnell werdet ihr merken, dass manches einfacher ist, als es aussieht, und Jonglieren lernbar ist!

Jg. 5-7, donnerstags 9./10. Std., Gymnastikhalle

**AG 38: Herr Saul: ECDL Computer-Führerschein (9-13)**

Der ECDL ist ein international anerkanntes Zertifikat, das seinem Besitzer fundierte Kenntnisse im Umgang mit dem PC und mit häufig verwendeten Anwendungsprogrammen bescheinigt.

Ziel des Kurses ist zumindest der Erwerb des Teilzertifikats ECDL-Start (innerhalb eines Jahres). Schülerinnen und Schüler, die über einen längeren Zeitraum an der Arbeitsgemeinschaft teilnehmen, können auch den vollständigen ECDL erwerben.

Die Inhalte des Kurses ergeben sich aus den im ECDL-Syllabus formulierten Lernzielen. Folgende Module werden behandelt:

- Modul 1: Grundlagen der Informationstechnologie
- Modul 2: Betriebssysteme am Beispiel Windows XP
- Modul 3: Textverarbeitung mit Word 2003
- Modul 4: Tabellenkalkulation mit Excel 2003
- Modul 5: Datenbanken mit OpenOffice 3 Base
- Modul 6: Präsentieren mit Power Point 2003
- Modul 7: Internet und Kommunikation mit Firefox und Thunderbird

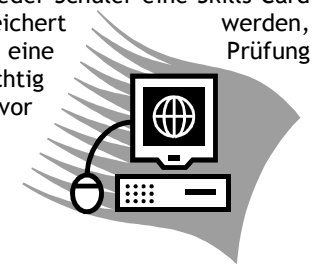
Jedes Modul wird mit einer Online-Prüfung abgeschlossen. Hat eine Schülerin oder ein Schüler 4 beliebige Module erfolgreich abgeschlossen, erhält sie/er den ECDL-Start, für den ECDL müssen alle 7 Module erfolgreich abgeschlossen werden.

Der ECDL ist mit Kosten verbunden, die von der DLGI als zertifizierender Stelle erhoben werden. Zunächst muss jede Schülerin und jeder Schüler eine Skills-Card anlegen (31,00 €) in der ihre/seine Ergebnisse gespeichert werden, darüber hinaus kostet jede Prüfung 12,50 €. Sollte eine Prüfung nicht gelingen, kann diese beliebig oft kostenpflichtig wiederholt werden. Diese Kosten sind jeweils vor Ablegen einer Prüfung beim Kursleiter zu entrichten.

Weitere Informationen zum ECDL erhalten Sie im Internet unter:  
<http://www.ecdl.de>

Den ECDL-Syllabus (Lehrplan) finden Sie unter:  
[http://www.dlgi.de/uploads/media/Syll. 5\\_0\\_ECDL\\_DE.pdf](http://www.dlgi.de/uploads/media/Syll. 5_0_ECDL_DE.pdf)

Jg. 9-13, ganztätig, donnerstags, 9./10. Std., Computerraum 202.2



**AG 39: Frau Dr. Merlini: Hebräisch (9-13)**

SHALOM! Wer Lust hat, sich mit einer besonderen Schrift, Sprache und Kultur auseinanderzusetzen, der soll zur Hebräisch AG kommen.



Hier werdet ihr die Grundzüge der hebräischen Sprache lernen und durch Musik, Filme und gemeinsames Essen die israelische Kultur näher kennen lernen.

Diese Kenntnisse sind die Voraussetzung für einen Israelaustausch mit unserer Partnerstadt Netanya in Israel. Der Austausch wird in Zusammenarbeit mit der Basketball Talentförderung von Hr. Lambertz und Fr. Ishaque vorbereitet.

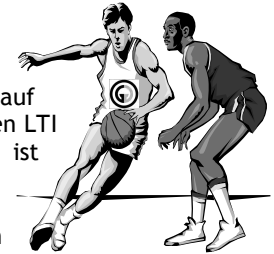


Schließlich gibt es für zwei Schülerinnen und Schüler aus dem 12. Jahrgang die Möglichkeit, an dem Sonderprogramm „Johannes-Rau-Stipendiaten“ teilzunehmen. Hier werden zwei deutsche Schüler jeweils einen Gast aus Israel aufnehmen und mit ihm eine Woche nach Berlin fahren, um an verschiedenen kulturellen und politischen Seminaren teilzunehmen.

Jg. 9-13, donnerstags, 9./10. Std., Raum 103

**... freitags****AG 40: Basketball Talentförderung**

Die Entstehung des Talentförderprojekts Basketball geht auf die Zusammenarbeit der Gesamtschule Gießen-Ost mit den LTI Gießen 46ers und dem BBLZ Mittelhessen zurück und ist momentan die umfangreichste schulische Förderung der Sportart Basketball an einer Gießener Schule. Im letzten Schuljahr war die Ostschule die erfolgreichste Schule in Hessen bei den Jungenwettbewerben „Jugend trainiert für Olympia“.



Unsere Partner sind das BBLZ Mittelhessen (Teddy Kaeuffer), der MTV 1846 Gießen (Christoph Müller) und der TSV Krofdorf-Gleiberg (Lilli Rachmakov). Weiterhin unterstützt uns der Hessische Basketball Verband mit dem Lehrertrainer für den Bezirk Gießen (Markus Krapp). Als zukünftige Schülertrainer absolvieren Louisa Bauer, Annika Karkos (TSV Krofdorf-Gleiberg), Vinzent und Frederick Zimmer (MTV Gießen) und Tim Kraushaar (BBLZ Mittelhessen) ihr Praktikumsjahr.

Das Training wird in allen Gruppen leistungsorientiert und unter der Leitung erfahrener Trainer durchgeführt. Ziel ist es, motorisch begabten Schülern den Zugang zum Basketballsport zu erleichtern und den Basketballern unter ihnen eine weitere Möglichkeit zum Training zu geben. Außerdem werden die Schulmannschaften WK IV - WK II aus den Talentfördergruppen gebildet.

Das vorschulische Wurftraining (Leitung: Marcus Krapp, Christoph Müller und Teddy Käuffer) wird weiterhin an drei Tagen von 7:00 Uhr - 7:40 Uhr stattfinden.

Seit Februar 2010 haben die Schüler außerdem die Möglichkeit zum Gerätetraining mit professioneller/individueller Betreuung im Fitnessstudio WOF in Gießen.

Seit dem letzten Schuljahr bietet Tini Ishaque (A-Trainerin/ ehemalige Nationalspielerin) ein Individualtraining für Jugendleistungsbasketballer an.

Von schulischer Seite liegen Verantwortung und Koordination der Basketballtalentförderung bei Herrn Lambertz.

## Übersicht über das Basketballtalentförderprojekt 2011/12

Talentfördergruppe:	Leitung:	Termin:
Jungen WK IV (1999-2003 + 4. Klasse Korczak-Schule) (max. 20 Teilnehmer)	Marcus Krapp Frederick Zimmer Vinzent Zimmer Tim Kraushaar	freitags 13:30-15:00 Uhr
Jungen WK IV (1999-2003 Leistungsgruppe) (max. 10 Teilnehmer)	Marcus Krapp	freitags 13:30-15:00 Uhr
Mädchen Klassen 4-7 (max. 20 Teilnehmerinnen)	Lili Rachmakov Annika Karkos Louisa Bauer	freitags 15:00-16:30 Uhr
Mädchen (1995-1997)	Lili Rachmakov	Extern beim TSV Krofdorf Gleiberg
Jungen WK III (1997-1998) (max. 20 Teilnehmer)	Marcus Krapp Teddy Käuffer	freitags 15:00-16:30 Uhr
Jungen WK II (1995-1996) (max. 20 Teilnehmer)	Max Lambertz Christoph Müller	freitags 15:00-16:30 Uhr
Freies Wurftraining für Vereinsspieler und Schüler aus den Talentfördergruppen (max. 12 Teilnehmer/Termin)	Marcus Krapp Christoph Müller Teddy Käuffer	Die., Do., Fr. 7:00-7:40 Uhr
Individualtraining für Jugendleistungsbasketballer	Tini Ishaque	Anmeldung in den Gruppen
Training im Fitnessstudio	Trainer WOF	Öffnungszeiten WOF

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich über das Anmeldeformular. Es bestehen folgende Wahlmöglichkeiten:

## AG: 40a

- Basketballtalentförderung WK 2 (Jg. 1995-1996) freitags, 15:00-16:30 Uhr
- Basketballtalentförderung WK 3 (Jg. 1997-1998) freitags, 15:00-16:30 Uhr
- Basketballtalentförderung WK 4 (Jg. 1999-2003) freitags 13:30-15:00 Uhr (... bei zu vielen Anmeldungen findet am 26.08.2011 um 15:00 Uhr ein Tryout in der Sporthalle statt)
- Basketballtalentförderung Mädchen (Klassen 4 - 7)

## AG: 40b

- Vorschulisches Wurftraining dienstags, 7:00 - 7:40 Uhr
- Vorschulisches Wurftraining donnerstags, 7:00 - 7:40 Uhr
- Vorschulisches Wurftraining freitags, 7:00 - 7:40 Uhr

## ... nach Vereinbarung

## AG 41: Frau Dr. Yao-Weyrauch: Chinesisch (8-13)

*Nǐ men hǎo! - Wǒ shì Yáo lǎo shī.*

Können Sie diese zwei Sätze lesen? Wenn ja, dann haben Sie gerade Chinesisch gesprochen.

In dieser AG werden wir spielerisch das gesprochene Alltagschinesisch lernen. In erster Linie wollen wir aber Kenntnisse über die chinesische Kultur erwerben.

Frau Dr. Yao-Weyrauch wird diese AG an der Ostschule leiten. Seit 20 Jahren unterrichtet sie Chinesisch, davon seit 6 Jahren im schulischen Bereich. Grund für das wachsende schulische Interesse ist die faszinierende Kultur des Reiches der Mitte.

Sehr schnell, in lockerer Atmosphäre und mit viel Spaß erkennen die Schüler, dass Schrift und Sprache der Chinesen beherrschbar werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um sich in kurzer Zeit vorzustellen, einfache Situationen zu beschreiben oder Wünsche zu äußern. Die Sprachkompetenz wird also weit mehr hervorbringen als „Nǐ hǎo!“ (Guten Tag), „Xiè xie!“ (Danke) und „Zài jiàn!“ (Auf Wiedersehen). Die wie Malerei anmutenden Zeichen besitzen eine innere Logik und sind bei der richtigen Unterrichtsmethode recht einprägsam. In der AG werden verschiedene Medien, darunter interaktive, computerunterstützte Programme, Musik und Filme verwendet.

Daneben soll „Greater China“ vorgestellt werden. Die uralte Kultur der Chinesen erstreckt sich nämlich über den gesamten ostasiatischen Subkontinent mit unterschiedlichen Staatssystemen, Landschaften und Dialekten. Dass dieses größere China schon heute von größter wirtschaftlicher Bedeutung ist, hat sich herumgesprochen und dürfte auch den Berufsweg vieler Schüler mitbestimmen. Grund genug, um sich mit Vergnügen dieser Herausforderung zu stellen.

Jg. 8-13, Termin n. V., Raum: n. V.



**AG 42: Herr Tasler: Schulsanitätsdienst**

Der Sanitätsdienst trifft sich regelmäßig im Sanitätsraum zur Besprechung der Dienste und nötigen Fortbildungen. Abhängig von den neuen Stundenplänen wird gemeinsam ein Zeitpunkt zur wöchentlichen Besprechung festgelegt. Interessenten erfahren diesen auch über den Aushang an der Tür des Sanitätsraums.

Wir suchen auch dieses Jahr wieder nach neuen Mitarbeitern. Voraussetzung ist die Bereitschaft, möglichst schnell einen Erste-Hilfe-Lehrgang zu absolvieren und im Anschluss zumindest den San A zu belegen. Termine und Kontakte stellen wir her. Die Kosten werden über die Schule getragen.

**AG 43: Frau Schiller:  
„La vie en France“ - Vorbereitung des Frankreichaustauschs (8/9)**

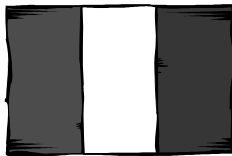
Wir haben wieder eine offizielle Schulpartnerschaft mit einem Collège in Frankreich, dem Collège Colbert in Cholet.



„Cholet et nos partenaires français“ ist das Thema der vorbereitenden Arbeitsgemeinschaft, die sich nicht jede Woche trifft, sondern vor dem Austausch an noch zu vereinbarenden Terminen. Der 12-tägige Austausch wird im Mai 2012 stattfinden. Die genauen Termine werden noch vor den Herbstferien feststehen.

**AG 44: Fr. Riso: Vorbereitung des Italienaustausches (10-12)**

Die Italien-AG soll für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 10, 11 und evtl. 12 angeboten werden, die am Italienaustausch teilnehmen möchten.



Hier wird auf den bevorstehenden Schüleraustausch mit unserer Partnerschule in Italien vorbereitet, d. h. wir beschäftigen uns mit der italienischen Lebensart, der Kultur und der Alltagssprache.

Gemeinsam planen wir das Programm für den Besuch der Italiener, die voraussichtlich im Frühling zu uns nach Gießen kommen werden.

**Frau Göbel: Sozialtraining oder: „Manchmal stinkt mir die Schule total!“ (5)**

An 10 Nachmittagen wollen wir uns in einer kleinen Gruppe mit verschiedenen Themen befassen und dabei erfahren, dass

- wir uns konzentrieren können
- wir unsere Wünsche und unsere Meinung angemessen äußern können
- Gewalt keine Lösung ist
- Schule doch Spaß macht!



Dieses Verhaltenstraining nach Petermann richtet sich sowohl an unruhige als auch an zurückgezogene Kinder, die sich nicht auf den Lernstoff konzentrieren können.

Es stärkt soziale Fähigkeiten, beugt Verhaltensauffälligkeiten vor und gibt Kindern Entwicklungschancen.

Zu diesem Training kann man sich nicht anmelden.

Frau Göbel sucht in Absprache mit den Klassenlehrern Kinder aus und tritt mit den Eltern in Kontakt.

Jg. 5, 10 Nachmittage, 2-stündig, Raum 122

Neu:

Die Anmeldeformulare  
finden Sie als lose Blatteinlage

in der Heftmitte bzw. im Sekretariat oder auf unserer Homepage.



- **Offener Anfang:** 7:30 - 7:50 Uhr
- **1. Std.:** 7:50 - 8:35 Uhr
- **2. Std.:** 8:40 - 9:25 Uhr
- **große Pause:** 9:25 - 9:40 Uhr
- **3. Std.:** 9:40 - 10:25 Uhr
- **4. Std.:** 10:30 - 11:15 Uhr
- **große Pause:** 11:15 - 11:30 Uhr
- **5. Std.:** 11:30 - 12:15 Uhr
- **6. Std.:** 12:15 - 13:00 Uhr
- **Mittagspause:** 13:00 - 13:30 Uhr
- **7. Std.:** 13:30 - 14:15 Uhr
- **8. Std.:** 14:15 - 15:00 Uhr
- **9. Std.:** 15:00 - 15:45 Uhr
- **10. Std.:** 15:45 - 16:30 Uhr